



In collaborazione con
ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE
SAN PIETRO IN VINCOLI



Le parole della calma

Incontri con i genitori per favorire il benessere nella relazione con i figli.

Con ordine, affronta il disordine; con calma, l'irruenza. Questo significa avere il controllo del cuore. (Sun Tzu)

Il Centro per le Famiglie propone due incontri dedicati ai genitori di bambini e bambine in età 8-13 anni per riflettere su cosa sostiene la calma nella famiglia, riconoscere le trappole che fanno uscire dalla calma, comprendere quali siano i contesti e i momenti più complessi da gestire e attivare le strategie utili a sostenere una comunicazione accogliente.



A una mente tranquilla l'universo intero si arrende.
(Chuang-tzu)

Il laboratorio si svolgerà in un contesto di piccolo gruppo
(massimo 15 partecipanti)

Per iscriversi: inviare una email a informafamiglie@comune.ravenna.it.
Per informazioni tel.: 0544485830.

Le date: lunedì 6 maggio ore 17.30 - lunedì 13 maggio ore 17.30